

**Общество с ограниченной ответственностью
«Сибирская академия повышения квалификации «ЛИГА»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САПК «ЛИГА»

Д.В. Иванов

2024г.



**Программа обучения
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

**Бердск
2024 г.**

Настоящая программа составлена на основании Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24.07.98 N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний" (с изменениями и дополнениями) и Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда». Содержание программы соответствует нормам Трудового кодекса Российской Федерации и нормативным актам Российской Федерации.

Цель реализации программы

Основной целью реализации программы является получение новых компетенций и приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Планируемые результаты обучения

В ходе обучения обучающиеся приобретают теоретические знания и умения, направленные на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

В результате освоения программы обучающийся должен:

знать:

- перечень основных законодательных и нормативно-правовых документов применительно к оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия;
- основные состояния и мероприятия по оказанию первой помощи;
- последовательность действий при осмотре места происшествия;
- порядок изложения картины происшествия при вызове скорой медицинской помощи и других спасательных служб;
- порядок осмотра состояния пострадавших на месте происшествия;
- основные приемы и последовательность оказания первой помощи пострадавшим;
- противошоковые мероприятия при оказании первой помощи, по принципу не навреди;
- порядок организации реанимации пострадавшему в случае клинической смерти;

уметь:

- оценивать обстановку на месте происшествия с учетом собственной безопасности;
- проводить первичный и вторичный осмотр пострадавших;
- выполнять необходимые основные приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- организовать оказание первой помощи на месте происшествия до прибытия скорой медицинской помощи и других спасательных служб

Категория обучающихся:

Работодатель (руководитель организации), руководители филиалов организации, председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, работники, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда, специалисты по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций, а также лицо, назначенное на микропредприятии работодателем для проведения проверки знания требований охраны труда.

Форма обучения: очная

Трудоемкость (срок) обучения: 16 часов.

Режим занятий: 8 часов в день.

**Учебный план
программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудоёмко сть, (час)	В том числе, (часов)		
			Лекции	Практич. занятия	Формы аттестации
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2	2	-	-
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	0,5	0,5	-	-
1.2	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.	0,5	0,5	-	-
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.	1	1	-	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	-
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего	1	0,5	0,5	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации	1	0,5	0,5	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей	1	0,5	0,5	-
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	1	0,5	0,5	-
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	-
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».	1	0,5	0,5	-

	Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении				
3.2	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.	1	0,5	0,5	-
3.3	Травмы головы. Травмы шеи. Травмы груди, оказание первой помощи.	1	0,5	0,5	--
3.4	Травмы живота и таза, основные проявления. Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	1	0,5	0,5	
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2	-
4.1	Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Холодовая травма, ее виды	1	0,5	0,5	-
4.2	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	1	0,5	0,5	-
4.3	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	1	0,5	0,5	-
4.4	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи	1	0,5	0,5	-
	Итоговая аттестация	2			2 зачет
	ИТОГО:	16	8	6	2

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.

Травмы головы. Травмы шеи. Травмы груди, оказание первой помощи.

Травмы живота и таза, основные проявления. Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Холодовая травма, ее виды

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания

Укусы и ужаливания ядовитых животных.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.

Острые психологические реакции на стресс.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи

ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Учебно-методическое и информационное обеспечение:

Нормативно-техническая документация, методические пособия, видеофильмы, плакаты, информационные знаки, учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой помощи робот-тренажер сердечно-легочной реанимации.

Литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
3. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36 "Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей".

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении оказания первой помощи".

5. Приказ Министерства здравоохранения № 262н от 24.05.2024 «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»

6. Бубнов В.Г. Прекардиальный удар – удар спасения, или кто и почему настаивает на обратном. Эффективный алгоритм спасения. / Московский институт медико-социальной реабилитологии. Кафедра медицины и психологии экстремальной ситуации. – 2009 – 22 с.

7 Бубнов В.Г. Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания первой помощи очевидцами на месте происшествия. / Национальный центр обучения навыкам оказания первой помощи М.: ООО «ГАЛО БУБНОВ», – 2012. – 62 с.

8. Семиголовский Н.Ю. Об эволюции алгоритмов сердечно-легочной реанимации при внезапной смерти: как мы весь мир опередили // РМЖ. 2013. №12. С. 622 – 625

9. Памятка. Порядок неотложных действий граждан, не имеющих специальной медицинской подготовки, при внезапной смерти человека в их присутствии, при сердечном приступе и остром нарушении мозгового кровообращения (Методические рекомендации, утвержденные Главным специалистом по профилактической медицине Минздрава России С.А. Бойцовым - письмо Минздрава РФ от 1 февраля 2013 г. N 14-1/10/2-568 «Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения»).

10. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. /Инструкция разработана по заданию Департамента условий и охраны труда Министерства труда и социального развития Российской Федерации М.: ЭНАС, – 2015. – 80 с.

11. Карпов В.Н., Пирумова И.В., Васильев И.В. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере Т12К Максим III-01/ Методические указания к выполнению лабораторной (практической) работы. - Новосибирск: Изд-во СГУПС, – 2016. – 16с.

12. <http://allfirstaid.ru/>

13. <http://www.spas01.ru/>

14. <http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual>.

Материально-техническое оснащение:

учебный лекционный класс, класс практических занятий; компьютеры, мультимедийное оборудование для демонстрации презентационных видео- и аудиоматериалов; учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой медицинской помощи - робот-тренажер «Максим», образцы средств коллективной и индивидуальной защиты; плакаты по безопасному ведению работ, оказанию первой помощи и переноски пострадавших; знаки безопасности.

Кадровое обеспечение

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом из числа аттестованных в установленном порядке специалистов, а также привлекаются высококвалифицированные специалисты, имеющие высшее медицинское образование и инструкторы массового обучения населения навыкам оказания первой помощи после несчастного случая или террористического акта.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие программу в полном объеме.

Форма итоговой аттестации – зачет.

Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень вопросов для итоговой аттестации (зачет):

1. Когда следует проводить сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?
2. Какова первая помощь при травме волосистой части головы?
3. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при выполнении непрямого массажа сердца?
4. При потере пострадавшим сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи его необходимо уложить:
5. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?
6. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?
7. Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи»?
8. Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?
9. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?
10. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии конечностей и основные способы его остановки?
11. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?
12. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?
13. В позе «лягушка» пострадавшему в сознании необходимо оказать следующую первую помощь:
14. Допустимо ли прямое воздействие на рану для остановки артериального кровотечения, при торчащих кости и костных обломках из раны:
15. На месте несчастного случая находятся два человека один без сознания на спине, другой в сознании, с явными признаками перелома предплечья и жалобами на сильную боль кому первому необходимо оказать первую помощь.
16. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?
17. Как оказать помощь пострадавшему при попадании в глаза электролита из АКБ?
18. В очаге обрушения учебных мастерских в результате взрыва газового баллона оказались люди, необходимо:
19. Признаки пищевого отравления?
20. Зимой возле входа в учебное заведение у человека остановилось сердце, реанимацию пострадавшего вы начнете:
21. В бессознательном положении транспортировка пострадавшего производится в каком положении:
22. Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?
23. Сколько существует степеней обморожения?